



LA VIE DU CLUB

Nous vous invitons à repartir sur les chemins locaux pour cette nouvelle saison 2023/2024.

Le samedi 16 septembre, nous tiendrons notre stand à l'occasion du **forum des associations**.

Le dimanche 24 septembre, la randonnée se déroulera dans le cadre des « **Oies sauvages** » à Sers.

Les marches nordiques débuteront le mardi 19 septembre.

Rendez-vous Parking de la Gare à La Rochefoucauld à 8h45 le :

Marches nordiques: Gilles n°tel. 06 04 49 64 82 ou 05 45 65 12 48, ou Martine 06 67 78 53 42

05/09 : 8h45 ou 9h00 Cimetière de Saint Adjutory
 12/09 : 8h45 ou 9h00 Salle des fêtes de Bunzac
 19/09 : 8h45 ou 9h00 Clairière de Puy Merle Aussac - Vadalle
 26/09 : 8h45 ou 9h00 Stade de foot Yvrac

Randonnées Pédestres

Pour les randonnées du dimanche, merci de **confirmer votre participation en appelant la veille**

(le premier horaire indiqué est celui du rendez-vous parking de la gare)

Ma 05/09 : 9h15 ou 9h30	Parking salle des fêtes Agris	5 kms	Martine et Roger 07 80 49 40 06
Je 07/09 : 8h30 ou 9h00	Parking Cimetière du Lindois	10,3 km (146m dénivelé)	Jacky 06 80 57 60 52
Di 10/09 : 9h00 ou 9h30	Parking « Les jardins de Mornac »	2 x 9 km (pique-nique voitures)	Guy 06 76 41 92 37
Ma 12/09 : 9h15	départ Gare La Rochefoucauld	6 km	Manuela 06 47 66 15 43
Je 14/09 : 8h30 ou 9h00	Parking Eglise de Rivières	10,5 km	Nadine 06 80 02 04 64
Di 17/09 : 9h30 ou 10h00	Parking face mairie Marthon	16 km (d=116m) Pique sac	Monique M 06 05 39 35 81
Ma 19/09 : 9h15 ou 9h30	Parking Eglise de Rivières	5,5 km	Christian 06 78 76 79 93
Je 21/09 : 8h30 ou 9h00	Bâtiments communaux Chasseneuil/Bonnieure	10,5 km	Gislaine et Francis 07 88 24 12 08
Di 24/09 : « Oies sauvages »	Sers 8, 12, 16 ou 19 km	Départ entre 8 et 10h	
Ma 26/09 : 9h15 ou 9h30	Parking du Château La Rochette	6 kms	Christian 06 78 76 79 93
Je 28/09 : UDAF	9h00 à 16h00 Espace Tardoire La Rochefoucauld		Inscription avant le 15 août

A PROPOS

Le jeudi 28 septembre, dans le cadre d'une animation proposée par l'UDAF Charente et Ecouter Voir, une randonnée de 4 kms est proposée, de 9h00 à 10h00. **Inscription avant le 15 septembre**. Voir documents en pièces jointes

Vous avez reçu les documents d'adhésion, vous pouvez les remettre à Francis ou Alain lors des randonnées ou bien en les déposant dans leur boîte aux lettres.



Saint Malo



Mont Saint-Michel

Christian Ducharlet Tel. 06 78 76 79 93 ou Alain Laurent Tel. 06 95 94 88 80

<http://randonneurs-bandiat-tardoire.e-monsite.com>