



La randonnée c'est la santé



Randonnée *pedestre*



Marche Nordique

Rejoignez-nous...

**Randonnées le dimanche à la journée ou la 1/2 journée**  
**Séjours en Itinérance ou en Etoile (montagne – mer...)**



**Marche nordique le mardi**



Renseignements : C.DUCHARLET  
F. DEFOULOUNOUX

06 78 76 79 93  
05 45 63 00 93

**Siège social : Office du tourisme La Rochefoucauld**