

## St Georges de Grehaignes du 15 au 22 juillet 2023

Ou

**Une pointe peut en cacher une autre.**

Participants par ordre alphabétique :

BUREAU Christine, DEFOULOUNOUX Francis et Gislaine, COMBY Bernard et YOU Michèle, DEVAUD Christiane et Dominique, DINDINAUD Gérard et Joëlle, DUCHARLET Christian et MARSAT Monique, LACOMBE André et Marie-Edith, LADRAT Stéphanie, LAUNAY Elisabeth, SUREAUD Marie.

16 randonneurs au départ, 16 à l'arrivée, élément comptable majeur pour juger de la qualité d'un séjour.

Départ de la Rochefoucauld le samedi 15 juillet à 6h30, arrivée au gîte vers 14h30, idéalement situé à **St Georges de Grehaigne**, dans la vallée du **Couesnon**. Le **Couesnon** est un petit fleuve côtier qui se jette dans la baie du mont St Michel.



Nous attendons la propriétaire des 4 gîtes, qui sont aménagés dans une grande longère.

Elle arrive vers 15h30 et après une « visite- état-des lieux » éclair et les consignes d'usage, nous prenons possession des lieux. Distribution ardue des chambres. Finalement chacun trouve sa place.

Le plus grand des gîtes abrite la salle commune où nous prendrons petits déjeuners, apéros et repas dans un brouhahas bon enfant, mais pas toujours. Nous y préparerons également nos pique-niques.

Il nous reste à faire les courses et aller chercher notre repas chez le traiteur. Les repas qu'il nous fournit sont généreux et succulents, (adaptés au régime végétarien, ou allergique).

**Dimanche 16 juillet:** nous nous mettons en jambes par une randonnée en boucle qui va de Dol de Bretagne à la commune du Mont-Dol qui culmine à 65 m.

Distance : ± 14km.

En haut du tertre où nous grimpons par le GR34, on trouve trois bâtiments patrimoniaux :

-Du haut de La Tour Notre-Dame qui surplombe le site, on peut admirer le magnifique panorama sur la Baie du Mont-Saint-Michel et les polders

-Une petite chapelle édifée à quelques mètres.

-un moulin à vent inscrit au répertoire des monuments historiques, construit en 1842



- En redescendant vers le village, un châtaigner tricentenaire attire le regard et les égards dû à son grand âge (Plus de 300 ans). Cet arbre remarquable a une circonférence au sol de 12 mètres !

En dépit d'un ciel couvert et de quelques gouttes occasionnelles, nous pouvons pique-niquer tranquillement entre une rangée de peupliers et une plantation de noyers.

Retour à **Dol de Bretagne** par une petite route qui serpente à travers les champs de céréales, bordée de roseaux, de guimauve, de salicaire et autres graminées. Le ciel gris qui moutonne au-dessus donne des couleurs superbes. On dépose nos sacs aux voitures et visite de la ville, de sa remarquable cathédrale style gothique normand. Le grand vitrail est un des plus anciens de Bretagne. La grande rue des Stuarts est bordée de maisons anciennes dont « la maison des Plaids » avec ses belles arcades, seul exemplaire d'architecture civile romane en Bretagne. Mais il faut rentrer, le timing des vacanciers est très serré.

Rituel douche-bière ou bière-douche à l'arrivée au gîte. Il n'y a que 4 douches ! Chacun son tour. De quoi se plaint le peuple. Et dire qu'il y a un Jacuzzi inutile dans la salle de bain du grand gîte...

Ce soir repas au restaurant à Pontorson à 19h30. Tout est délicieux mais très copieux. Trop peut-être.

### **Lundi 17 juillet :**

Chemin douanier, départ parking gratuit à 5 minutes de **Cancale**, jusqu'à la **Pointe de Grouin** par le GR 34. Distance: 9,91 km ; Dénivelés : +354m / -365 m.

Et oui ! Jusqu'à la **Pointe du Grouin**, le GR34 c'est des bonnes montées et des bonnes descentes. Mais l'océan a mis ses plus beaux habits et nous nous régaloons à chaque point de vue.

Nous faisons halte à **Port Briac** sur une terrasse enherbée en dessus de la plage. Le muret qui la borde et le poteau ciment couché à quelques mètres nous servent de banc. Il y a même des toilettes publiques très « design ».

La pointe du Grouin sera notre terminus pour la journée.



Pour comprendre le fonctionnement de la rando en ligne il faut avoir fait Maths Sup. Les chauffeurs de voitures emmènent les voitures au parking le plus proche du terminus, puis ils reviennent au point de départ de la rando, tous ensemble dans la même voiture. Le reste du groupe attend sagement leur retour. La rando peut alors avoir lieu. A la fin, les randonneurs chanceux qui ont leurs chauffeurs avec voiture partent et déposent le chauffeur de la voiture laissée au parking du départ qui reviendra chercher (ou pas) ses passagers abandonnés au parking terminus. Tout le monde suit ? Non ?

### **Mardi 18 juillet :**

**Saint-Malo** : Stationnement au Parking Paul Féval, à proximité de l'hippodrome, d'où une navette gratuite nous emmène *intra-muros*.

Faire le tour des remparts nous permet d'admirer l'admirable travail de reconstruction de la ville détruite à 80 % en 1944. La vue en surplomb du port permet de mieux en apprécier l'envergure ; La modernité et le charme de l'ancien s'y côtoient. De splendides vaisseaux amarrés comme l'Etoile du Roy, voisinent avec des voiliers contemporains, et des bateaux de croisière ultra moderne.

On découvre également la ceinture de rochers qui entoure la ville, le petit Bé, coiffé d'un fort, et le grand Bé où est enterré Châteaubriand. Plus au large, on aperçoit l'île de Cézembre, le fort de la Conchée, et le fort Harbour construits par Vauban.

La marée est basse et nous en profitons pour rejoindre **le Fort National**, (bastion construit par Vauban) sur une île au pied de Saint Malo, et manger dans les rochers ; Et ensuite s'incliner sur la tombe de Chateaubriand **au Grand Bé**.



Après -midi, quartier libre dans Saint- Malo. On déambule dans les rues plus commerçantes les unes que les autres ; Achat de quelques souvenirs et on se retrouve à l'heure dite à l'office de tourisme pour prendre la navette retour.

**Mercredi 19 juillet** : A la rencontre du **Mont Saint-Michel**, joyau architectural mythique dans une baie classée au patrimoine mondial de l'humanité.

« Le Couesnon, dans sa folie, mit le Mont Saint-Michel en Normandie »

Nous suivrons donc le **Couesnon** pour nous y rendre.

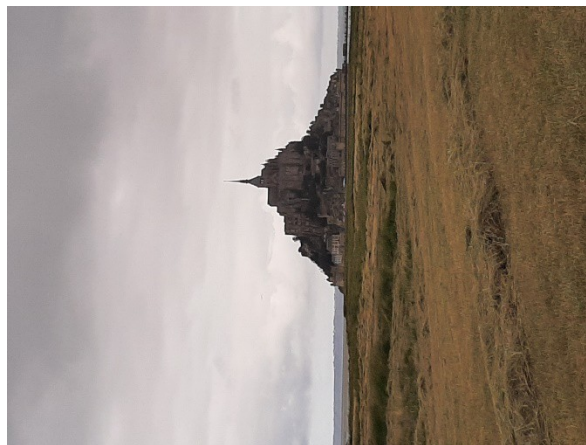
Le stationnement des voitures se fait à environ 7, 5 kms du Mont St Michel. On suit la voie verte qui longe le petit fleuve canalisé, et le Mont se dévoile très régulièrement à l'horizon entre deux bouquets d'arbres, au-dessus des hautes graminées dorées, sous un ciel gris chargé de nuages bas. Dans le lointain, les petites fourmis que l'on distinguait à peine prennent peu à peu formes humaines et la réalité touristique nous rattrape inéluctablement. Une marée humaine se presse sur

le pont- passerelle qui a été aménagé pour préserver l'écosystème depuis 2014. L'ancienne digue a été détruite. Les consignes sont données pour que nous puissions nous retrouver à la fin de la visite, car il serait impossible d'évoluer groupé dans la ruelle principale tant la foule y est dense. Le groupe s'égaille dans le Mont, les uns aux toilettes, les autres au café, les plus courageux commencent directement l'ascension dans le piétinement général.

Mais une fois les premiers bouchons franchis, on peut circuler normalement, respirer l'air du large, admirer comme il se doit l'incroyable architecture des lieux, et redescendre tranquillement par les voies latérales qui ramènent au niveau de l'entrée de la cité médiévale. Nous profitons de la marée basse pour nous installer dans les rochers au pied du Mont. Nous cassons la croûte sous l'œil envieux des goélands. L'appétit des goélands est légendaire, et on dit de quelqu'un qui mange beaucoup qu'il mange comme une **Gouëlle**. On pourrait dire également qu'il mange comme un Randonneur Bandiat-Tardoire.

Après le pique-nique nous continuons le tour du Mont et, après une halte essentielle et récurrente aux toilettes, nous empruntons le GR 37 qui passe de l'autre côté du Couesnon. Le retour est un peu monotone au démarrage car nous n'avons plus la stimulation visuelle du Mont dans notre azimuth. Le sentier des pélodytes (crapaud emblématique du lieu) qui traverse un ensemble de prairies marécageuses et que nous retrouvons sur la fin du parcours est bienvenu pour stimuler à nouveau notre intérêt pour la faune et la flore.

Distance parcourue: ± 16 kms.



**Jeudi 20 juillet : Pointe de Grouin – Pointe de Meinga : 14km ; Dénivelé : +385m / - 375m**

Pour écourter un peu la rando du jour, le stationnement se fait le long de la route au-dessus de la plage de Saussaye. Les chauffeurs emmènent les voitures au parking pointe des grands nez. Petite attente pour le retour des chauffeurs car le parking n'est pas facile d'accès, et la rando peut démarrer. La météo est magnifique, soleil et petits nuages blancs. Océan jouant toutes les nuances de bleu.

En deçà de l'anse du Verger, fougères et ajoncs bordent le chemin, difficile de s'y glisser pour les pauses techniques.

Nous passons non loin d'un corps de garde douanier à la pointe des Daules sans nous arrêter, dommage. Il est entièrement construit en pierres, y compris le toit recouvert d'ardoises et un escalier extérieur en pierres permet d'accéder à une guérite afin de pouvoir scruter l'horizon.

La faim guide nos pas au bout de la plage de l'Anse Du Guesclin, où nous nous installons dans les rochers pour reconstituer nos forces ; Seule Marie mettra ses pieds dans l'eau.

L'anse Du Guesclin en Saint-Coulomb tire son nom d'une forteresse initié au 13<sup>ème</sup> siècle par un ascendant du célèbre Du Guesclin. Ce fort a appartenu à Léo Ferré. Laisse à l'abandon à la suite d'un partage de biens difficile, le fort fut racheté en 1996 aux héritiers de Léo Ferré par la famille Porcher, qui restaura la bâtisse et entretient depuis cette résidence exceptionnelle.



Arrivés au niveau de la pointe des grands nez, la majorité des randonneurs ne sont pas si fatigués qu'ils l'avaient redouté aussi ils continuent jusqu'à la pointe Meingua.

Les voitures récupérées par l'équipe de chauffeur- chauffeuses de compétition ne peuvent plus stationner à la pointe Meinga, (protection du littoral exige) aussi s'est au parking des Marettes, 1km avant, que l'organisation habituelle se met en place. Allons quand même à pieds attendre les marcheurs au débouché du Gr sur le dernier parking de la pointe Meinga.

Kilométrage : pour les plus courageux : 12kms, pour les autres : 8kms.

**Vendredi 21 juillet : Pointe de la Varde - Pointe Meinga : parking la Murette**

Distance : 9,5 km Dénivelés : +200m /- 183m

La rando part de la pointe de la Varde. Nous avons tout le loisir d'admirer les superbes villas du front de mer fleuries d'agapanthes, et d'hortensias. De petites plages toutes plus belles les unes que les autres se succèdent.

A Rotheneuf, des rochers sculptés (par l'Abbé Fouré) surplombent l'océan. L'accès à la totalité du site n'est pas gratuit, nous poursuivons notre chemin jusqu'à la chapelle Notre Dame des Flots,

récemment restaurée. Panorama superbe. Cette modeste bâtisse servait de guérite aux douaniers et permettait la surveillance des envahisseurs anglais et des contrebandiers. En 1889, les paroissiens obtiennent l'autorisation de l'aménager en chapelle, qui prend le nom de Notre-Dame-des-Flots.



Pique-nique sur la plage. La marée est descendante. Nous empruntons le GR « marée basse ». A marée haute nous aurions été obligés d'emprunter le tracé qui suit la départementale 201 nettement moins agréable. Nous évoluons à l'ombre de conifères aux formes torturées, leurs branches impressionnantes se penchent vers la mer.

Leurs racines affleurent sournoisement le chemin. Restons vigilants ; nous arrivons au Havre du lupin, et nous franchissons le bras de mer momentanément à découvert par une digue partiellement détruite. Le franchissement se fait au mieux. Le sentier continue et remonte sur la pointe de Meinga. Nous bifurquons avant vers le parking de la Murette.

La dernière randonnée de la semaine s'achève. Il reste un peu de temps et nous filons vers Cancale pour un dernier plaisir : manger une crêpe au beurre salé.

Ce soir, nous mangeons au restaurant à Dol de Bretagne, tenu par le traiteur qui a fourni les repas de la semaine. L'apéritif nous est offert par la maison. Chacun choisit ce qu'il lui plait dans les menus retenus.

Tout est délicieux. Demain sera un autre jour ;

### **Samedi 22 juillet :**

Dernier petit déjeuner au pain grillé, plus croissants chauds offerts par le Président ; Les confitures commencent à manquer. Il est grand temps de rentrer en Charente. Préparation des pique-niques, grand nettoyage des gîtes et dernière formalité, l'état des lieux de sortie à 9h30. Une demi-heure après nous voguons vers La Rochefoucauld. Si le vent nous est favorable nous devrions voir les rivages de la Charente en fin d'après-midi.